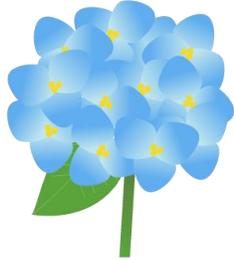


ざい しょく しゃ こう りゅう かい あん ない 在職者交流会のご案内

ユニバーサルスポーツセンターノバリアでヨガ体験をしてみよう！

庭のアジサイが美しい季節となりました。いかがお過ごしですか。



本年度も在職者交流会を企画しました。

仕事を続けるにはリラックス法を持っておくと役に立ちます。

今回はヨガインストラクターの佐野真未さんを迎えてヨガの

体験をしていただきます。ヨガを通して体を動かす心地よさ、

心を安定させる心地よさを味わってみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時：令和4年7月30日（土） 15:30-17:00

場所：鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア
（鳥取市布勢146-1 布勢運動公園内）

費用：無料

内容：①自己紹介

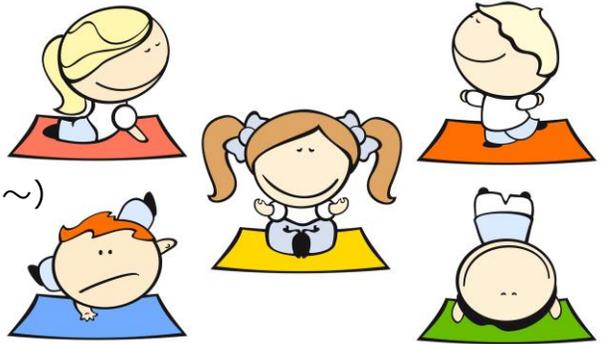
②ヨガ体験

ヨガ講師：佐野真未様（ヨガ教室〜カムデイ〜）

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物 タオル

履物：上履きの準備は必要ありません

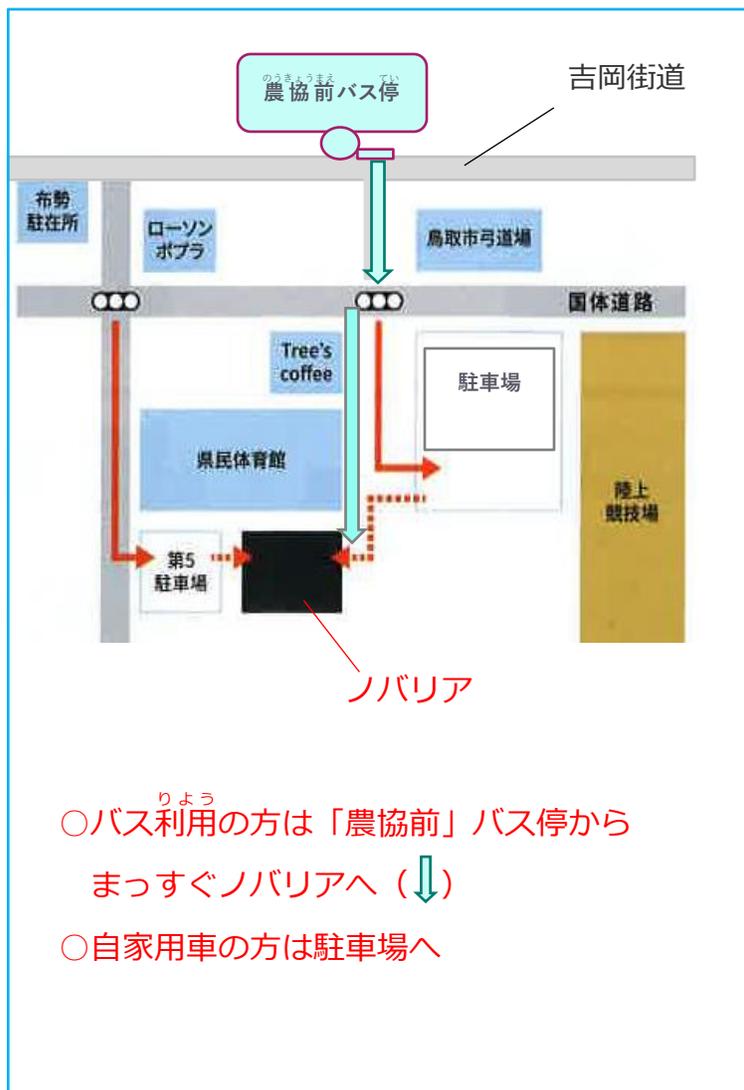


※参加を希望される方は、電話で申し込みをお願いします。

先着順に受け付けます。定員に達した場合はお断りする場合がありますので、ご了承ください。（定員は10名とします。）

申し込み締切り：令和4年7月20日（水）

とっとりえき J R 鳥取 駅からのアクセス



J R 鳥取 駅バスターミナルより

6番乗り場・吉岡線「吉岡」行き または

5番乗り場・湖山鳥大線「鳥大附属校」行きに乗車

「農協前」バス停で下車 徒歩7分



しょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん
障害者就業・生活支援センターしらはま

TEL:0857-59-6060

もう こ さき
申し込み先

たんどうしゃ たむら きたお
担当者：田村・北尾

もう こ し き れいわ すい
申し込み締め切り：令和4年7月20日（水）

とうじつ れんらくさき
当日の連絡先：080-2910-7752

