

第2回目の在職者交流会を企画しました。

ヨガの体験を計画しました。

ヨガを通して体を動かす心地よさ、心を安定させる心地よさを味わってみませんか。
皆さまのご参加をお待ちしております。



持ち物：飲み物 タオル、上履き

バス「^{ふくし}福祉センター^{まえ}前」